

夏のお伊勢参りに行ってきました！



予てより行きたくても行けなかった夏のお伊勢参りへ行ってきました、(^o^)

天気は最高！でも朝からかなり暑い…。

しかも伊勢市はインターハイの陸上競技の会場の為、混雑も例年以上でした^^;

(交通も規制がされていて、伊勢市内への車の乗り入れが困難でした)



皇大神宮でお参り。お祀りされるのは天照大御神です。(詳しくは日本書紀を)

階段を上がり参拝をします。(最近では参拝される方々の多くが参拝の作法を守られているのにちょっと驚き)

この後、荒祭宮でもお参りしました。



参拝の後はお楽しみのご当地グルメ！

今回は、今が旬のあなご料理です♪

先日テレビで見て行きたいと思っていた「とうふや」さんにお邪魔しました。



こちらが今回いただきました「あなご天重膳」

食前に豆乳をいただいてから食す、ちょっと驚きのご膳でした。メインのあなごも表面がカラッと揚がっていて、甘めのたれと相まって最後までおいしくいただきました。



別のスイーツ、「赤福氷」

ヤッパリ夏といえばアイス！アイスといえば氷！（ICE=氷）(笑)

抹茶のソースだけじゃなく、氷の中に赤福のこしあん、白玉餅が入っていました。(抹茶のほろ苦さとこしあんの甘さが贅沢な一品でした！)

まだまだ暑い日は続きます！夏バテに負けず、夏を満喫しましょう！